

УТВЕРЖДЕН

*Приказом директора
МБОУ СОШ №4
от 29.08.2025 № 9 «В-О»*

·
·

РЕЖИМ ДНЯ

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Терского района «Средняя
общеобразовательная школа № 4»
структурное подразделение детский сад**

на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня на холодный период года с 15 сентября по 15 мая - корпус «Чебурашка» 2025 – 2026 уч. год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Разновозрастная группа	Логопедическая группа
Прием, осмотр, игры, индивид. работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку Завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.45	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия п/п	9.00 – 9.10 / 9.10 – 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.55	9.00 – 10.30	9.00 – 10.55 п/п
Игровая деятельность, активное бодрствование	9.00 – 9.35	9.00 – 9.30	9.00 – 9.55	9.00 – 10.30	9.00 – 10.55
Второй завтрак	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.55 – 10.05	10.30– 10.40	10.55– 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15	10.05 – 11.35	10.40 – 12.10	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.35 – 12.00	12.10 – 12.25	12.15 – 12.30
Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.25– 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Занятия (п/п)	15.30 – 15.10/15.40 – 15.50	15.30 – 15.40 15.40 – 15.50	15.25 – 15.40 15.40 – 15.55	15.25 - 15.55/16.20 – 16.40	15.25 – 16.00 16.20 – 16.45
Игровая, совместная деятельность	15.30 – 15.55	15.30 – 15.50	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55
Подготовка к у/п	15.55 – 16.00	15.50 – 16.00	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00
Уплот.полдник	16.00 – 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.25	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Совм. деятельность, игра	16.30 – 17.20	16.30 – 17.15	16.25 – 17.00	16.20– 17.00	15.25 – 16.00, 16.20– 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	17.20 – 19.00	17.15 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня на холодный период года с 15 сентября по 15 мая - корпус «Солнышко» 2025 – 2026 уч. год

Режимные моменты	разновозрастная группа (2-3 г., 3 – 4 г, 4- 5 лет)	ЗПР	Старше – подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, индивид. работа	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку Завтрак	8.15 – 8.45	8.25 – 8.50	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к занятиям	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия п/п	9.00 – 10.00 п/п	9.00 – 10.50 п/п	9.00 – 10.55 п/п
Игровая деятельность	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50	9.00 – 10.55
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.50– 10.55	10.55 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.35	10.55 – 12.15	11.00 – 12.20
Возвр. с прогулки, подготовка к обеду	11.35 – 11.50	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30
Обед	11.50 – 12.20	12.25 – 12.45	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Занятия п/п	15.20 – 15.55	15.25 – 15.55	15.25 - 15.55, 16.25 – 16.55
Игровая, совместная деятельность	15.20 – 15.55	15.25 – 15.55	15.25 - 16.55
Подготовка к уп.полд.	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00
Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20	16.00 – 16.20	16.00 - 16.20
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня на теплый период года с 16 мая по 15 сентября

Режимные моменты	ранний возраст	младше - средний дошкольный возраст	старший дошкольный возраст
Прием на улице, игры	7.00 – 8.10 (в группе)	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10 – 8.20 (в зале)	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.35	8.30 – 8.40
Завтрак	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.10	8.55 – 9.40	9.00 – 9.50
Совместная деятельность (занятия, игры, проекты и др.)	9.10 – 9.20	9.00 – 9.15, 9.20 – 9.40	9.00 – 9.25
	9.20 – 9.30		9.25 – 9.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.35	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20
Обед	11.35 – 12.00	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, подъем, гигиенические/закаливающие процедуры	12.00 – 15.30	12.40 – 15.30	12.50 – 15.30
Занятия, игры, совместная деятельность	15.30 – 15.40	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
	15.40 – 15.50		
Подготовка к полднику	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Уплотнённый полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка: игры, труд, самост. деятельность, уход домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00